

# De Praktijkondersteuner-Ouderen (POH-Ouderen)

## Wat is een POH-Ouderen?

Om lang en plezierig thuis te blijven wonen, kunnen sommige ouderen wat ondersteuning gebruiken. Uw huisarts houdt graag de vinger aan de pols en daarom is er sinds een aantal jaar de POH-Ouderen in de huisartsenpraktijk.

De POH-Ouderen is een ervaren professional die namens de huisarts bij u op huisbezoek gaat.



## Wat kan een POH-Ouderen voor u betekenen?

Tijdens huisbezoeken bespreekt de POH-Ouderen wat voor u belangrijk is om zo prettig en zelfredzaam mogelijk te leven. Voor de één is dat meer contact in de buurt, voor de ander is dat het slikken van minder medicijnen of hulp bij het wassen. De POH-Ouderen zal, samen met u, kijken hoe dit georganiseerd kan worden. Ook houdt de POH-O daarna vinger aan de pols.



## De POH-Ouderen kan u bijvoorbeeld verder helpen bij:



Valpreventie



Vragen over  
medicatie



Contact met  
buurtbewoners



Bespreken van  
behandelwensen



Passende  
zorg

## Mijn POH-Ouderen

Naam POH-Ouderen .....

Huisartsenpraktijk .....

Telefoonnummer .....

Email .....

Meer informatie? Kijk op [www.amsterdamsehuisartsen.nl](http://www.amsterdamsehuisartsen.nl)

### Niets ingevuld?

Bel uw praktijk en vraag of er een POH-Ouderen werkzaam is in uw praktijk.

